

DM代行サービス 取扱説明書

さくら接骨師会
さくら鍼灸按摩マッサージ師会

目次.....1.

DM代行サービスとは.....2.

手順① 事前準備.....3.

手順② 健康通信を選ぶ.....4~5.

手順③ 送り先の作成.....6.

手順④ 資料送付のご案内.....7.

手順⑤ DM代行サービス申込書の作成.....8.

手順⑥ DM代行サービス申込書とUSBを送る.....9.

料金について.....10.

健康通信一部選択時サンプル.....11.

健康通信二部選択時サンプル.....12.

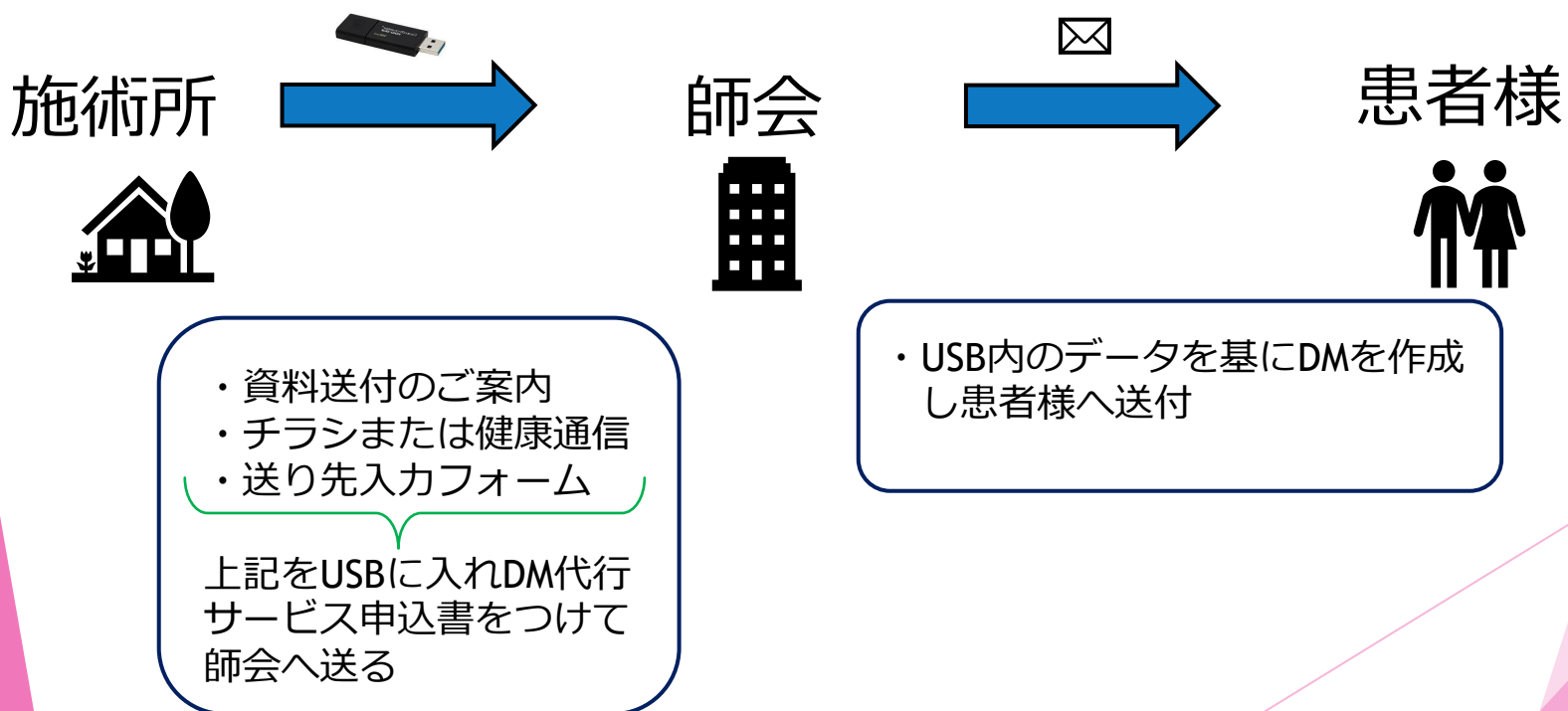
健康通信一部と任意のチラシ.....13.

任意のチラシサンプル.....14.

DM代行サービスとは

- ◆ 会員様から患者様へ、施術所にて作成したチラシや、健康通信などを資料送付のご案内を添えてDMとして送付するサービスとなります。

師会から3~4週間程度で患者様の元へ届きます。



手順① 事前準備

- ◆ 【個人情報の取扱いに関する同意書】を会へ提出している事
- ◆ 送付したい患者様とDMの郵送に関する同意を得ている事
(問診票などで事前にDMの郵送許可項目などを追加し、同意を得てください。)

以上の2点が必ず必要になります。

※患者様との同意につきましては弊会では行いませんので、施術所にて必ずご確認ください。

個人情報の取扱いに関する同意書

有限会社さくら(以下、「当社」といいます)は、お客様の個人情報の取扱いについて下記のとおりお約束いたします。

1.個人情報の取得

当社は、個人情報を取得する際には、その利用目的を明示し、お客様の同意のもと、あらかじめ明示した利用目的の達成に必要な範囲内で、適法かつ公正な手段によって取得いたします。

~~~~~

扱いの内容を適宜見直しその改善に努めます。また、改善した内容を、随時プライバシーポリシーに反映してまいります。

私は、上記のとおり個人情報を取扱うことに同意いたします。

有限会社さくら 代表取締役社長 殿

令和 年 月 日

施術所名 \_\_\_\_\_

開設者住所 \_\_\_\_\_

開設者氏名 \_\_\_\_\_

問診票

年 月 日

|      |       |
|------|-------|
| フリガナ | _____ |
| 氏名   | _____ |
| 〒    | _____ |
| 住所   | _____ |

■ 今回の症状を他の病院等で診察を受けていますか？  
いいえ はい (病院名: \_\_\_\_\_)

■ 現在治療中の病気、または怪我はありますか？  
いいえ はい (病名: \_\_\_\_\_)

■ 当院からダイレクトメール等のご案内を送付する事がありますがよろしいですか？  
はい いいえ

ありがとうございました。記入が終わりましたら受付へお出しください。  
※上記で知り得た個人情報は、治療目的以外には使用いたしません。

## 手順② 健康通信を選ぶ

◆公益社団法人栃木県柔道整復師会ホームページ<http://www.sekkotuin.jp/>の上部にある【柔整師のページはこちら】をクリックしユーザー名とパスワードを入力します。

ユーザー名 : 1847      パスワード : 1847

栃木・あなたの街の接骨院・整骨院

〒320-0046 栃木県宇都宮市南一丁目4-7  
Tel: 028-648-0502  
Fax: 028-648-1847

優しい治療で痛みをとる専門家です。  
積極的に地域社会の健康に貢献します。

くせっ！きゅっ！あ痛っ！そんなときはまず、お近くの接骨院・整骨院へ！  
へ！！腰痛・肩痛・膝痛・首痛などで悩んでいる方！手足のしびれや痛みにも対応しています。骨折・脱臼・捻挫・打撲・挫傷・肉離れ・スポーツ外傷などに！！

公益社団法人 栃木県柔道整復師会  
〒320-0046 栃木県宇都宮市南一丁目4-7  
TEL: 028-648-0502  
FAX: 028-648-1847  
E-mail: tochiie@sekkotuin.jp  
URL: http://www.sekkotuin.jp/

【トップページ】 【他団体との違い】 【あなたの街の接骨院・整骨院】 【お問い合わせ】 【当会の紹介】 【コラム】  
【メールが登録】 【柔整師のページ】 【資料請求】 【リンク集】 【入会のご案内】 【求人案内】 【栃木県柔道整復師協会の紹介】

新着記事一覧

- (11/25)令和元年10月20日学術講演会を開催しました。
- (11/22)令和元年度(平成31年度)研修生修了発表
- (11/11)行旅予定
- (11/08)被災者にマッサージのサービス(栃木市で救済活動)2019.10.25
- (11/08)どきどきのぎゅッバックナンバーのダウンロード

FAQ

お気に入り追加

トップページ

他団体との違い

健康一口メモ

柔道整復師とは...

あなたの街の接骨院・整骨院

お問い合わせ

当会の紹介

定款・貸借対照表・事業計画

グキッ！  
その痛みに、  
柔道整復師が  
効く！

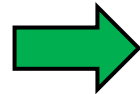
柔道整復師って何だ？  
接骨院・整骨院には、柔道整復師がいます。骨、関節、筋、外傷のスペシャリストとして、スポーツや不慮の怪我の痛みをとりま。

もっと詳しく知りたいあなた  
お電話 090404\_sekkotuin\_03.jpg

令和元年10月20日学術講演会を開催しました

自衛と自業のためにスキルアップ  
10月20日、帝京大学宇都宮キャンパスにて第19回学術講演会を開催しました。

第1部 演題「交通事故における法律基礎と対応Q&A」  
講師 当会顧問弁護士 今泉法律事務所  
伊藤 一(いちめい)先生 伊藤 幹哲(まきのり)先生



Windows セキュリティ

Microsoft Edge

サーバー www.sekkotuin.jp がユーザー名とパスワードを要求しています。

サーバーからの報告: "auth area".

警告: ユーザー名とパスワードは、セキュリティで保護されていない接続で基本認証を使用して送信されます。

ユーザー名

パスワード

OK      キャンセル

ログイン後、ホームページの真ん中あたりにある健康通信のダウンロードから健康通信を一部または二部選んでください。健康通信はそのままご使用頂く事も、Word形式の為、内容を編集してご使用頂く事も可能となっています。

## 健康通信のダウンロード

健康通信はこちらからダウンロードしてください。

栃木県柔道整復師会会員以外の方の使用は事務局までご一報ください。

ファイルはすべてワード(R)ファイルになります。

内容を編集してご利用いただけます。

### 骨折全般

- ・Vol-16: お年寄りに多い骨折 [kt016.doc](#)
- ・Vol-20: 疲労骨折 [kt020.doc](#)
- ・Vol-67: 肋骨骨折 [kt067.doc](#)
- ・Vol-73: お年寄りに多い骨折Vol12 [kt073.doc](#)
- ・Vol-77: 大人と子供のケガと対処の違い [kt077.doc](#)

### 頸肩部

- ・Vol-2: 頸椎症 [kt002.doc](#)
- ・Vol-4: 肩関節周囲炎(四十肩・五十肩) [kt004.doc](#)
- ・Vol-49: 腱板損傷 [kt049.doc](#)
- ・Vol-51: なぜ長引く『むちうち症』 [kt051.doc](#)
- ・Vol-58: 『肩こり』と『重急性外傷』 [kt058.doc](#)
- ・Vol-60: 肩の脱臼 [kt060.doc](#)
- ・Vol-74: 「肩こり」とカルシウムの関係 [kt074.doc](#)
- ・Vol-81: ルーズ・ショルダー(肩関節不安定症) [kt081.docx](#)

### 肘関節

- ・Vol-9: 肘内障 [kt009.doc](#)
- ・Vol-25: 野球肘1 [kt025.doc](#)

個々の内容の右側の青い部分をクリックして【開く】を押すと内容の閲覧ができます。

内容を決めたら、【保存】を押してデータをUSBへ保存してください。二部選択する場合は同作業を別の記事で行ってください。

保存後は編集する事も可能ですので必要に応じて行ってください。

## 手順③ 送り先の作成 (Excel)

◆ さくら接骨師会ホームページの会員様マイページより送付先を入力するひな型

【送り先入力フォーム】をUSBへコピーし・**会員番号**・**施術所名**・

**整理番号**・**氏名**・**郵便番号**・**住所1 (25文字まで)** **住所2 (25文字まで)** を入力します。

※整理番号につきましては1から順番に数字をご入力ください。

※インターネット環境がない等ございましたらご連絡をください。

|   | A         | B      | C        | D                | E            |
|---|-----------|--------|----------|------------------|--------------|
| 1 | 患者様送付先リスト |        |          | 会員番号             | 14065        |
| 2 |           |        |          | 施術所名             | 〇〇接骨院        |
| 3 | 整理番号      | 氏名     | 郵便番号     | 住所1 (25文字まで)     | 住所2 (25文字まで) |
| 4 | 1         | さくら 太郎 | 275-0011 | 千葉県習志野市大久保3-15-1 | さくらビル2F      |
| 5 | 2         | さくら 拓郎 | 275-0000 | 千葉県習志野市大久保〇-〇-〇  | 〇〇ビル3F       |
| 6 |           |        |          |                  |              |
| 7 |           |        |          |                  |              |
| 8 |           |        |          |                  |              |
| 9 |           |        |          |                  |              |

# 手順 ④ 資料送付のご案内 (Word) を作成

◆さくら接骨師会ホームページの会員様マイページより

【資料送付のご案内 (定型) または (任意) 】をUSBへコピーし必要事項をご入力ください。

【資料送付のご案内 (定型) 】⇒ (1)下部に**施術所の情報**をご入力ください。

【資料送付のご案内 (任意) 】⇒ (1)中部に**任意の文章**をご入力ください。

(2)下部に**施術所の情報**をご入力ください。

定型

送付先のご住所が印字されます

資料送付のご案内

拝啓

日頃よりいかがお過ごしでしょうか。当院ではあなた様の健康のお役に立てるよう、この度、ご案内を送付致します。

敬具

〒275-0011  
千葉県習志野市大久保 3-15-1  
さくらビル 2F  
さくら〇〇接骨院 院長 さくら太郎  
TEL047-411-6082 FAX047-411-6213

任意

こちらには送付先のご住所が印字されます

資料送付のご案内

拝啓

こちらにご案内の文章をご入力ください。

敬具

〒275-0011  
千葉県習志野市大久保 3-15-1  
さくらビル 2F  
さくら〇〇接骨院 院長 さくら太郎  
TEL047-411-6082 FAX047-411-6213



# 手順⑤ DM代行サービス申込書を作成

◆ さくら接骨師会ホームページの会員様マイページより

【DM代行サービス申込書】を印刷し必要事項をご記入ください。

※申込書につきましてはは一回のご注文ごとに都度必要となります。

## 記入事項

- ・ 申込日
- ・ 会員番号
- ・ 施術所名
- ・ 申込者氏名、捺印
- ・ 送付先件数
- ・ USBの中身の確認☑



**記入例**

DM代行サービス申込書

申込日 令和 2年 2月 5日

会員番号 123456

施術所名 さくら〇〇接骨院

申込者氏名 桜 太郎 桜

送付先件数 20 件

※ご提出の際はUSBデータの中に、【健康通信】または【任意のチラシ】と【送り先入力フォーム】、施術所情報を入力した【資料送付のご案内】が入っている事を必ずご確認ください。また、データの内容で発送させていただきますので、住所の誤りや、誤字等十分にご確認の上ご提出ください。

健康通信     送り先入力フォーム     資料送付のご案内  
 任意のチラシ

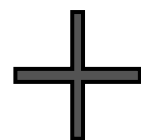
---

さくら接骨師会・さくら鍼灸按摩マッサージ師会記入欄

データ件数     健康通信     送り先入力フォーム  
 資料送付のご案内     任意のチラシ  
 個人情報の取扱いに関する同意書

## 手順⑥ DM代行サービス申込書と USBを師会へ郵送する

DM 代行サービス申込書



記入漏れがないかご確認ください。

※件数とデータの送り先入カフォーム  
の中身の件数が同じかご確認ください。

USBの中身

- ① 健康通信1~2枚または任意のチラシ
- ② 送り先入カフォーム
- ③ 資料送付のご案内

※以上の①~③のみを入れてご提出ください。



上記2点をさくら接骨師会・さくら鍼灸按摩マッサージ師会  
までご郵送ください。

〒275-0011 千葉県習志野市大久保3-15-1 さくらビル2F

TEL 047-411-6082

# DM代行料金

| 件数         | 金額 (税抜き)   | 単価値幅        |
|------------|------------|-------------|
| 1~100 件    | ⇒ 12,000 円 | 12000~120円  |
| 101~200 件  | ⇒ 14,000 円 | 138.6~70円   |
| 201~300 件  | ⇒ 16,000 円 | 79.6~53.3円  |
| 301~400 件  | ⇒ 19,000 円 | 63.1~47.5円  |
| 401~500 件  | ⇒ 23,000 円 | 57.3~46円    |
| 501~600 件  | ⇒ 26,400 円 | 52.6~44円    |
| 601~700 件  | ⇒ 30,300 円 | 50.4~43.2円  |
| 701~800 件  | ⇒ 34,200 円 | 48.7~42.75円 |
| 801~900 件  | ⇒ 37,200 円 | 46.4~41.3円  |
| 901~1000 件 | ⇒ 41,000 円 | 45.5~41円    |



送料  
1件  
80円  
(税抜き)

※5件であれば送料は400円となります。

※1件とは資料送付のご案内 (1枚) と健康通信 (1枚) または任意のチラシ (1枚) の合わせて2枚を同封した物となります。

※価格はすべて税抜き表示となり、別途消費税が加算されます。

※1件あたりでの料金設定はございませんのでご了承ください。

## お年寄りに多い骨折

Vol.016

お年寄りの方は、“ちょっと尻もちをついた、転んで手をついたら”など、日常生活のちょっとした事で骨折してしまい『入院、手術した』という話を一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか？

今回、なぜ骨折が多いのか・どんな骨折が多いのかをご紹介します。

◎なぜお年寄りの年をとると骨粗いわれていますか？  
 転倒・しりもちをでかんだんに骨折

◎骨折はどこに起

- ・せきこいしほく脊椎圧迫骨折
- ・たふこころんいじん橈骨遠位端骨折
- ・しよわんこころんいじん上腕骨外科頸骨折
- ・おひたいこころんいじん大腿骨頸部骨折（太ももの付け根）

◎どんな治療をするのか？

今回ケガをしてから回復までを、橈骨遠位端骨折を例にとって説明します。

お年寄りの方が転倒し、手をついた時に骨折するのが橈骨遠位端骨折です。

転倒した時は、痛みとともに手のあたりが変形して腫れ、手首から指先に力が入りにくくなります。

レントゲン撮影をすると、骨がずれて骨折しているのがわかります。（右上図参照）



### ③記事1つレイアウト

- ・公益社団法人栃木県柔道整復師会様のホームページより記事を選んでダウンロードすることが出来ます。

つづくに戻して（整えて木などで固定します。4週間くらいで手術の必要はありません）

関節の動きが極端に指の運動を固定初期の悪化を予防します。動き回復させるリハビリを始めてみます。

とは、固定中は折れ後は、硬くなった関節の動きや筋力を回復させることです。リハビリは毎日継続して行います。そうすることで一日でも早くケガする前の状態に近づいてしょう。

接骨院様の御名前・住所等がはいります。



～健康ニュース～

※接骨院様の御名前・住所等が  
はあります。



・ぎっくり腰と四十肩・五十肩について…

当院の治療とは？  
接骨院の治療って何をやるの？

## <ぎっくり腰とは？>

あっ！と思った瞬間に腰くだけになる。海外では「魔女の一撃」わが国では「ぎっくり腰」とよばれ、20代から50代に多ききっかけで突然腰に激痛が起きます。また重い腰をねじるなどの動作が引き金になります。

痛みが起こる原因は、腰椎関節のねんざや、骨じん帯の軽度の損傷、関節周囲組織のめくれやね程度には個人差があり、物につかまりながら何とみのためにほとんど動けなくなる人もいます。

しかし、少し前かがみになったり、ひざを曲げ楽になるという姿勢が必ずあります。つまり、ぎ安静を保っていると、痛みは徐々に軽くなります。

ただし、注意しなければならないこともありません。ぎっくり腰とは限らないことです。症状として腰が不安定な姿勢をとると、どんな姿勢をとっても楽にならなくなる、といった症状がある場合は、非常に重大なるべく早く当院にご相談されるか医療機関を受診してください。

『一度ぎっくり腰になるとクセになる、という聞きませんが本当ですか？』

ぎっくり腰を繰り返す人が見られるのは確かに意味クセになるといえるでしょう。これは、骨盤腸関節という関節の可動障害がぎっくり腰の間接原因になっているため、その可動障害を関節矯正によっておかないと、またぎっくり腰を起こしやすい状態とその人の生活習慣（行動パターン）がぎっくり腰を繰り返しているためだと考えられます。

再発を予防するには・・・

まず大切なことは、骨盤の可動を改善させる矯正をしっかり受けることです。とくに仙腸関節という関節の動きが重要です。JRC関節可動回復矯正をぜひ受けてください。また腰を支える腹筋や背筋の筋肉の緊張を緩めるために、「適度なストレッチ運動」や「ツイスト運動」を習慣づけましょう。そして、疲労回復のために「適度な休息」もとりましょう。

## 【肩関節周囲炎】(四十肩・五十肩)

「最近、肩を捻ったり打ちつけたりした覚えがないのに肩関節の周囲に痛みを感じるようになった。1～2週間もすれば治るだろうと思って放置しておいたら、1～2か月経っても痛みが引かない。逆にどんどん痛みが強くなり、肩関節の不用意な動作で痛みが強くなり、肩の動きが悪くなってきた。夜間にも痛みが強く、寝つけないようになった。」などこれらは40～50歳代の男女、初老期の方々に多く発症する肩関節周囲炎の典型的な症状です。

肩関節周囲炎の多くは、軽微な外傷をきっかけにして徐々に肩関節の痛みや動きの制限が強くなって行きます。

しない為に一時的な疲れや肩こりなどと思いつつ一年以上かかるものもあります。

ことも多いので簡単に考えてしまい、医療機関に行きますが、このような自覚症状がでたら医療機関の早期治療をすることをお勧めします。

な方向へ動くように関節を腱や腱板・筋肉などなしているために外傷も受けやすいのです。自傷も、不意にものを持ち上げたり、過度に手繰り返しているうちに、肩の周辺の腱板（靭帯）が断裂してしまいます。

、ツボ刺激、湿布などで経過を診て、3～4週間運動訓練などのリハビリを始めます。

夜間の痛みがある間は、とくに風呂で温め部のマッサージ、アルコールは、避けるよう痛みが長く取れなくなる原因になるからです。に動かしたときのほか通常の動きでは、痛みが突っ張り感や動きが悪くなったなどの症状はいつており、お風呂でゆっくり温めたり、などで改善していきます。

の治療と併用して自宅でもできるリハビリが急性炎症期に行くと逆効果になることもある、先生にお尋ねください。

、肩、肩甲骨付近にあてて患部を温めることを緩和させることができます。家族のいる方をしてもらえると血液循環が良くなり有効

的ですが、運動では、吊るを使った運動や重りを使った振り子運動などがあります。接骨院の治療と併用してやっていくことが、大幅な治療期間短縮にもつながっていきます。治った後も再発予防のために肩関節付近の筋肉トレーニングや日常的に首、肩を冷やさず肩関節周囲の筋肉に継続的過剰な負担をかけないようにして血液循環をよくしておくことが大切です。



～健康ニュース～

※接骨院様の御名前・住所等が  
はあります。



・ぎっくり腰と四十肩・五十肩について・・・

当院の治療とは？  
接骨院の治療って何をするの？

<フリー欄>

院の情報などフリーで使えます。

※掲載する内容をご準備ください。

## <ぎっくり腰とは？>

あっ！と思った瞬間に腰くだけになる。これは“ぎっくり腰”とよばれ、20代から50代だけで突然腰に激痛が起こります。重いものを持つなどの動作が引き金になります。

痛みが起こる原因は、腰椎関節のねんじりや周囲組織のめくれやねじれによるもので、症状の程度には個人差があり、物につかむ時、強い痛みのためにほとんど動けなくなり、しかし、少し前かがみになったり、ひざを曲げると楽になるという姿勢が必ずあります。つまり、安静を保っていると、痛みは徐々に軽くなります。ただし、注意しなければならないこともあつた。ぎっくり腰とは限らないことです。

症状として腰に激痛が現れる病気もあり、をどつても楽にならない・発熱を伴う・冷や汗といった症状がある場合は、非常に重大な病気もありますので、なるべく早く当院にご相談ください。  
『一度ぎっくり腰になるとクセになる、』

という話をよく聞きますが本当です。ぎっくり腰を繰り返す人が見られるのは、クセになるといえるでしょう。これは、習慣（行動パターン）がぎっくり腰を起こしていることや、過去に傷めた腰の関節が、加齢や老化によってゆるみやすくなっているためだと考えられます。

※再発を予防するには・・・

腰を支える腹筋や背筋の筋力をアップするために、“適度な運動”を習慣づけましょう。また、疲労回復のために“適度な休息”もとりましょう。

## ②記事＋フリーレイアウト

記事は、公益社団法人栃木県柔道整復師会様のホームページより記事を選んでダウンロードすることが出来ます。

フリーレイアウトは、データをご準備ください。

今月は**1ばね指**についてです。

主な原因として

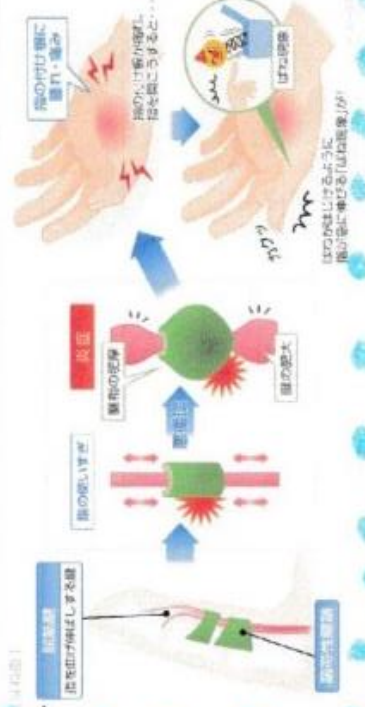
1) 指の使い過ぎ

仕事やスポーツで指をよく使う人に発症しやすく、とくにパソコンの使い過ぎ、草取りや掃除機、ゴルフなどです。

2) 老化

年齢を重ねると屈筋腱と腱鞘の間のすべりが悪くなって、腱鞘炎を起しやすいです。また更年期の女性に多いことから、ホルモンのバランスがくずれることが原因に考えられています。

足指の網にもあります！



主な治療法として

- ① 保存的治療
- ② 薬物療法
- ③ 理学療法
- ④ 手術治療



大々保発信!!  
健康応援通信 令和 第15号 11月号

### ④任意のチャラシフリーレイアウト

・A4全面を自由に使用することが出来ます。

キャストの自己紹介

今日お拓哉

- 細川拓也
- 石川果出身
- 鍼灸師(お裁得)
- 仕事終わって途中下車してランニングして帰るのがアイブーム



今月の香りのご紹介

パーミンク

- 呼吸器と消化器のトータルに役立つ!!
- 気持ちをクールにさせて集中力を蘇らせる!!



減キヤンパーン 31(回数券購入期間) イヤル

のハリヒ やお肌にも

God's hand

まじやっこね

15,000円 (税込) 5000円 (1回分)

の世々々 通常 24000円 (1回8000円x3回)

秋の体が作りやすくなる!!

特約会館の掲示板にもってあげてください!!

加圧トレーニングで、ご存知ですか?

加圧ベルトを巻いて簡単なトレーニングすることで、乳酸という代謝物が、骨加肉内にたまり、この乳酸が、筋肉内の受容体をつよく刺激して、大量の成長ホルモンが分泌し、美しく引き締まった理想のボディ作りをサポートしてくれませんか?!

【月～金】 9:00～12:30  
15:00～20:00  
【土】 9:00～15:00  
【日・祝休診】

〒275-1275 千葉県本久保3-8-7  
電話 047-471-0145